

# ウィークエンド・ビデオレッスン

レッスン参加費1080円 フリーコート540円

2月7日(土)15:30~17:00 フォア・バックのストレート

2月13日(土)15:30~17:00 サーブレシーブ

~~2月20日(土)15:30~17:00 ラリー中のボレー~~

\*2月20日(土)は臨時休業の為フリーコートは11:00~15:00とさせていただきます。

2月27日(土)15:30~17:00 オールコート

“スローモーション撮影”でなぜか上手くいかない動きを徹底解析

その後どうすれば理想に近づけるのかのアンサーチェック

撮影した動画は希望のシーンをそのままプレゼント♪

“自分で気づかなければ自分を信じることはできない...”

By ウォンシャウスキー兄弟