

アッシュレポート vol.2(改)

2015.1.7

○アッシュレポート第2号（改訂版）です。

今回はアッシュでのレッスンレベルの基準についてのお知らせをしておきたいと思います。

レッスンではスカッシュのラリーに必要な情報と技術をビギナークラスから行っています。

ビギナーの次は初級、初級の次は中級、中級の次は上級というステップを設けています。

というわけで、それぞれのレッスン内容の違いについてを少しだけ・・・

ビギナー：スカッシュの基本スイングを横壁からのクッションボールを通じてマスターすることを目指します。

初級1：基本スイングでボレーとボーストを駆使し、バックウォール付近にも対応できるラリーを目指します。

初級2：アタッキングボーストとミドルドロップでコートの前への展開にも対応できるラリーを目指します。

中級1：ボレーボースト、ドロップ等でコート的前後4角に展開されたラリーに対応することを目指します。

中級2：ディープクロス、ドロップ等でコート的前後4角に展開されたラリーに対応することを目指します。

上級：あらゆる展開を想定し、スカッシュのゲーム戦術に則った個性あるスカッシュの向上を目指します。